

with **Arianmare**

vol.03

Official Newsletter  
2022年2月25日発行

飯塚美沙希  
選手

地域の皆様に愛され  
共に成長する

# 地域・共創・繋がる

## 選手経験を活かし、 地域を繋ぐ

森寿実子さん [山形]

鹿児島県鹿児島市出身。  
2015年のチーム創部～2021年3月まで選手として在籍し、  
6年間キャプテンを務め、2021年4月からは自治体営業などを行う部署  
(コミュニティコネクト事業部)にて業務を行っている

### コミュニティコネクト 事業部とは？

プレステージ・インターナショナル(PI)の事業拠点がある各  
地域の行政・自治体と連携し、地域のための業務を遂行して  
いる部署です。行政に訪問し、担当部署の方々とコミュニケー  
ションをとることで地域の課題などを吸い上げ、解決策を一  
緒に考えています。

### これからはどのように地域と 繋がっていききたい？

「地域の持続が会社の成長となり、会社の成長が山形・酒田の  
成長となる」というような関係を築いていきたいと思ってい  
ます。バレーボールに打ち込んできた分、社会のことももっと  
学んでいかなければいけないと思いますし、役割や立場にと  
らわれず目標に向かって色々なことに挑戦しながら進んでい  
きたいです。情勢が落ち着いたらもっと地域の方々との接点  
をつくり、PI・アランマーレとの繋がりを深めていきたい  
ですね。



### 選手だったからこそその エピソード

アランマーレ山形と同じく酒田市を中心に事業を展開して  
いる部署なのですが、酒田では多くの方がアランマーレの存在  
を知ってくださっています。元選手であることを伝えるとす  
ごく近くに感じてもらえることが多くとても嬉しいです。  
他にも、酒田で知り合った方から「伊丹空港でアランマーレ  
山形のリュックを背負っている選手を見た!」と言われたこ  
とがあったんです。詳しく話を聞いてみると、アランマーレ  
富山(ハンドボールチーム)の選手だったようで、そこから  
アランマーレが3チームあることを知ってくださいました。  
3チームの繋がりを感ずることができた素敵なエピソードが  
聞けたのも、選手だったからこそですね。



### 保育園でのスケジュール

- 9:00 ○ オランジェリーに  
出勤・準備
- 10:00 ○ 各クラスの活動  
(制作・外遊びなど)  
の保育補助
- 11:00 ○ お昼ご飯～  
お昼寝の準備
- 12:15 ○ 事務作業など  
(子どもたちはお昼寝中)
- 13:00 ○ 練習に向かう

# 選手と保育士の両立

田中陽子選手 [秋田]

### 選手兼保育士でよかったこと・大変なこと

夏場などに子どもたちと外遊びをした後の練習は大変ですね。バスケットには仕事の疲れたが通用しないので(笑)でもリーグ開幕前に壮行会を開いてもらったり、普段から「ようこ先生バスケットがんばってね!」と子どもたちが声をかけてくれたりするので、選手としての士気も高まりますし、とてもありがたい環境だと感じています。中でも一番嬉しかったのは「大きくなったらバスケットする!」と子どもたちに言ってもらえたことですね。

### アランマーレ x オランジェリーの挑戦

現在「アランマーレキャラバン」という運動教室を、オランジェリーの子どもたちや地域の親御さん向けに行っています。子どもたちの年齢・発達に応じたプログラムを考えるとそこから実際に指導も行い、試行錯誤を繰り返しながらですがとても良い経験を積ませてもらっています。子どもたちがバスケットを体験する時間もあるので「楽しい」「またやりたい」という声を多く集めることが私の挑戦です!

三重県鈴鹿市出身、2020年4月～アランマーレ秋田に入団  
保育士の資格を持ち、社内の保育園「オランジェリー」に勤務している



# 日本代表から故郷へ

横嶋彩選手 [富山]

富山県富山市出身、2021年8月～アランマーレ富山に入団  
東京オリンピックでは日本代表に選出された

### 東京オリンピックでの思い出

選手村のスタッフの方々とのコミュニケーションが、とても印象に残っています。  
無観客での開催だったので満員の会場ではプレーできず、残念な気持ちではありますが、その分、選手村のスタッフの方々の存在は大きかったですね。運営のサポートはもちろんです。試合や練習前後には、「頑張ってるね」「お疲れ様」と声をかけてくれたことにすごく勇気づけられていました。  
他にも日本代表としてプレー面だけでなく戦う姿勢なども学んできたので、アランマーレの中でも経験をしっかり伝えていきたいですね。

### アランマーレ富山の一員として…

若い選手も多いチームなので、言葉で伝えるというよりも自分自身がお手本となるように意識しています。勝って結果を残すことももちろん大切ですが、観てくださる方に何かを与えられるようなチームになりたいと思っていますので、1つひとつのプレーやハンドボールに懸ける想いの部分も伝えられたらなと。チーム最年長で新人という立場も楽しみながら頑張ります!

### 地元・富山への想い

大学から富山を離れていたのですが、心のどこかで「富山でハンドボールをしたい!」という想いはずっと持っていました。私のプレーする姿を見てくださっている方々が「元気をもらえた」「勇気づけられた」と言ってくださるので、それがすごく力になっていますし、ハンドボールを続けてきてよかったなと心から思っています。そういった方々への恩返しをしていくためにも富山の魅力をどんどん発信して盛り上げていきたいですね。今まで自分が得た知識と技術を富山、そしてアランマーレに還元していきます!





# 大松澤彩夏選手 日本代表選出



写真提供：Yukihito TAGUCHI / JHA

昨年12月スペインで開催された世界選手権へ参加し、2試合出場・3得点を挙げた大松澤選手。世界のレベルを経験し、感じたことをお話ししました。

## 日本代表に選ばれた瞬間

まずは嬉しかったですね。日本を代表すること、アランマーレを代表することにプレッシャーも感じましたが、それをいい緊張感に変えて戦いたかったです。

## 他選手や会場の様子は？

世界の選手は、試合中のパフォーマンスの迫力が違いました。感情を爆発させて、流れを自分たちでもっていったので、見習いたかった部分でした。

会場は、特に地元スペインと戦うときに観客も会場一杯で盛り上がっていました。かといってアウェー感があるわけではなく、会場が一体となりハンドボール自体をみんなで楽しんでいる印象だったのですごくいい雰囲気でしたね。

## 通用した部分、しなかった部分は？

自分の強みである「ロングシュート」は通用したと感じました。挙げた得点もそのシュートだったので。通用しなかった部分でいうと判断力とスピードですね。また、これまでは周りがシュートまでの過程を作ってくれていたのですが、自分でもチャンスメイクできるようにならないといけないなと痛感しました。

## 今後の目標

今回の経験を生かしてアランマーレ富山の中心選手になっていきたいです。世界の選手とのぶつかり合いで守り方も学ぶことができたので、ディフェンスでもいなくてはならない存在と言ってもらえるようにしたいです。

また、世界選手権前にファンの方にもSNSなどで沢山応援をしていただいたので、パワーアップした姿をお見せしたいです。



HP Twitter

## アランマーレ富山 / ハンドボール

活動地域：富山県射水市  
設立年度：2016年  
所属リーグ：日本ハンドボールリーグ  
■日本ハンドボールリーグ レギュラーシーズン（7月～3月）

## 書道パフォーマンス



## 秋田民謡



会場MCの椎名さん(左)・木杉さん(右)

## アランマーレ秋田 / バスケットボール

活動地域：秋田県秋田市  
設立年度：2015年  
所属リーグ：W LEAGUE  
■W LEAGUE レギュラーシーズン（10月～3月）



HP Twitter

## ホームゲームレポート

ホームゲームでは、来場者の方に楽しんでいただける会場づくり、イベントを実施しています！

## 会場装飾



## 会場MCの松浦さん



## 選手考案メニュー



## アランマーレブース



## アランマーレ山形 / バレーボール

活動地域：山形県酒田市  
設立年度：2015年  
所属リーグ：V.LEAGUE DIVISION2 WOMEN  
■V.LEAGUE DIVISION2 WOMEN レギュラーシーズン（11月～3月）



HP Twitter

# 声磨き® × アランマーレ Collaboration

## 第1回研修レポート

2021年12月8日(水)、プレステージ・インターナショナル 富山 BPO タウン(射水市)にて、アランマーレ富山の選手18名を対象に、第1回目の「声磨き®研修」を実施。『チームにも業務にも役立つ「声磨き®」』をテーマとし、佐藤恵代表に講師を務めていただきました。

選手たちは、相手からの印象の約90%はノンバーバルな情報(視覚・聴覚からくる情報)によって決まることを教わったうえで、シュクル独自のメソッドからなる呼吸法や発声方法を学ぶことで、伝え方の重要性を深く理解することができました。

また、研修の後半には滑舌や表情筋のトレーニングを実践し、最後は「射水市民の歌」にあわせた「声磨き体操」も行いました。人前で言葉が詰まってしまうという悩みを抱えていた選手たちも、最後は豊かな表情で発声し短時間で効果を実感しました。



佐藤恵代表

本プロジェクトでは、アランマーレのコンセプト「女性が活躍できる場を増やし、女性応援のシンボルとなるチーム」にかかる取り組みの一つとして、選手が豊かな表現力としなやかなコミュニケーション力を身につけることを目的としています。また、「声・話し方」を磨くことで、チーム間のコミュニケーションだけでなく、プレス対応や地域貢献活動、さらに日々の業務にも生かしていきます。

## 受講後の感想

これまで声に関する研修を受けたことがなかったのですが、競技していく上でも、引退後の人生においても、声の質を高めていくことが重要であると改めて知る非常によい機会になりました。こんなに全身を使って声を出すとは思っていませんでしたので驚きましたが、通りの良い安定した声は競技中にも生かしているのではないかと思います。今回の経験でチームにとっても非常に良い刺激になりました。

声のチカラで日本を元気に！富山を元気に！

## Voice Creation

## Sucre ボイスクリエーションシュクル

2009年創業。日本の学校では声の正しい出し方・話し方を習わないため、自己流になって不安を抱えている大人が多い日本の現状から、声磨き®メソッド(英国インペリアルダグズ式【シュクルメソッド®】)を独自開発し、ボイス&スピーチトレーニングをスタート。経営者からビジネスパーソン、就活学生、お受験ママなどこれまで全国から3万人以上の声・話し方の悩みを解決。中でも、女性限定の話し方教室は日本初で、全国各地から受講生が集まる。さらに、声磨き®は健康面でも嚥下・呼吸・表情筋機能向上などその効果が認められていることから、健康づくり・介護予防の一環として各方面で話題に。声磨き®の認定講師育成にも力を入れ、声のチカラで日本を、世界を元気に！できる集団を目指している。



## アランマーレ セレクト ～想いを繋ぐ～

### \\ sweet heart projectのお菓いで想いを繋ぐ //

#### アランマーレでの活用例

sweet heart projectの想いに賛同し、アランマーレでは様々な場所でのお菓子の活用方法を考えています。アランマーレ秋田(バスケットボールチーム)では、Wリーグ参戦への決起会「Tip-off ceremony」の際にご出席いただいた方々へのお茶菓子や手土産用に、秋田県潟上市の施設で作られたお菓子を使用しました。また、三種町で開催されたホームゲームの際には来場者の方全員へのプレゼントとしてもお菓子を配布し、多くの方から喜びの声をいただきました。今後も社内外問わずお菓子の活用機会を増やし、sweet heart projectのすばらしさを地域に広めていく取り組みをサポートしていきます。



### \\ sweet heart projectとは? //

## こころもからだもおいしいを

「福祉のお菓子」とは、ハンディキャップを抱える人々が、社会との繋がりや働く喜びを感じながら1つひとつ心を込め、福祉施設で作っているお菓子のことです。そのお菓子には、本人のひた向きな想いはもちろん、家族や施設のスタッフの想いなど様々な物語が詰まっていますが、モノが溢れている現代社会の中では、高い品質は勿論、マーケティングやブランディング等ができていなければなかなか本当の価値は認められません。だからこそ福祉のお菓子の素晴らしさを伝えるだけでなく、商品開発や販売をサポートするとともに、「買うべきもの」から「買いたいもの」へと価値を高める必要があります。その仕組みづくりをしていくのがsweet heart projectです。

障害者支援団体への助成事業を行っている「社会福祉法人木下財団」に勤務しています。コロナ禍で各地の福祉イベントの多くが中止となったことでお菓子の売上げが激減した施設の現状を知り、2020年、木下財団とは別団体としてsweet heart project実行委員会を設立しました。様々な分野から専門家を集めサポートしていくことで、福祉の現状を変えていくプラットフォームづくりを目指しています。



COOKIE & COFFEE  
SWEET HEART  
SWEET-HEARTS.ORG



実行委員長  
東光篤子さん

アランマーレ秋田 バスケットボール

ユニフォームパートナー

**Jera**

エネルギーを新しい時代へ

オフィシャルパートナー

エメラルド

株式会社リバーロード We Find the Way 日本通運 NIPPON EXPRESS  
 TAKEHAN 株式会社八森運輸 花菱農園  
 Daiwa Lease 東部ガス CMA 株式会社  
 さいたま大学 せんぞん 京王観光  
 経辨天技建

トパーズ

羽後電設工業株式会社 KAIHATSU BEETLE  
 株式会社鈴木空調機器 かいと  
 CONNECT EVERY 株式会社 財産Dサルティング  
 山本開拓農場 LOCAL POWER IPOSH  
 北都銀行 TAKATAYA inc.  
 富士フィルム BI 秋田 ISUZU 株式会社 和賀組 WAGA CORPORATION

サプライヤー

Coca-Cola Michinoku NIHON MEDIX

サポートカンパニー

メガネの平川/株式会社ヨシダアニー/ユーアイ警備保障株式会社/エムサービス株式会社

アランマーレ山形 バレーボール

ユニフォームパートナー

荘内銀行

**サミット酒田パワー**  
Summit Sakata Power

オフィシャルパートナー

**明治安田生命**

東北電化工業

山形県庄内 JA 鶴岡 TRUST  
 ウイズ環境 ANPA 株式会社 有賀組  
 平田牧場 鳥海高原 デーリーファーム  
 日本海水産(株) JA 庄内みどり  
 より、そう、ちから。 +ON 東北電力 NSYS  
 株菅原鮮魚 トー屋  
 和光食材舗 LIFE WORK 人材派遣会社 タイフワーク  
 Toya 矢野商店

私たちにしかできないことがある

北日本オイル株式会社 酒田天然ガス

オフィシャルパートナー

クリーンサービス/日本海病院/庄内ミート/酒田共同火力/加藤総業/小松商事/ウエノ/丸高/鶴岡建設/酒井鈴木工業/大井建設/東北イートップ/ユアテック/林建設工業/浅賀建設/パイプラインエンジニアリング/トガシ技研/青木建材/キューブ・ワン情報/アポロ月山/グリーンメタル

アランマーレ富山 ハンドボール

ユニフォームパートナー

**IZAK** 北日本新聞 三協立山 JA 共済

三井物産 トヨタモビリティ富山

TM corporation 牧田組

GAS Energy COMPANY 日本海ガス絆ホールディングス株式会社

Richell MITSUI OUTLET PARK 三井アウトレットパーク 支那が美都

ebi 医療法人 真生会

オフィシャルパートナー

**albis**

ホームゲームパートナー

【ゴールド】株式会社北陸銀行/瀬川倉庫株式会社/有限会社北砺ビルサービス/八嶋倉庫株式会社/株式会社中村機械/有限会社西条商会/株式会社 r 5 /株式会社菅原電気/永森建設工業株式会社/学校法人荒井学園/株式会社ビルト・フレイズ/有限会社姉谷解体工業/Volkswagen 高岡・富山・富山新庄/株式会社 HRS

【シルバー】株式会社海津屋/いみず野農業協同組合/SK ファミリーオート/富山県総合警備保障株式会社/井上機材株式会社/一般財団法人北陸予防医学協会/射水ケープルネットワーク株式会社/一般社団法人富山県いみず市を世界に発信する会/株式会社グッドアプローチ/有限会社岩田板金工業

【ブロンズ】氷見まちづくり株式会社/総曲輪シティ株式会社/株式会社アルエティレントオール富山/株式会社伸栄製作所/株式会社日本エージェンシー/有限会社小杉スポーツ/株式会社アムテック/株式会社ホクタテ/株式会社誠栄工業/助野株式会社/金原開発株式会社/株式会社リンク・パームズ/立山科学グループ/セブンイレブン射水鶴塚店/三精工業株式会社/株式会社ビーライン/立山化成株式会社/株式会社新日本コンサルタント/公益財団法人 伏木富山港・海王丸財団

【特別協賛団体】射水市ハンドボール協会/氷見市ハンドボール協会/富山市ハンドボール協会/高岡市ハンドボール協会/砺波市ハンドボール協会/大門企業団地/アランマーレ応援 小杉獅子の会

サプライヤー

**DNS Kajimeiku**

メディアサポートパートナー

北日本放送/チューリップテレビ/富山テレビ放送/富山新聞社/富山エフエム放送

オールアランマーレパートナー

PLUS KEL entrust 株式会社イントラスト 大林組

友栄自動車株式会社/株式会社樹本レッカー/手城代行株式会社/有限会社オートボディーマツカワ/ジャパンカーレスキュー株式会社/株式会社 AK 商会/株式会社ナルケ自動車/有限会社エフワンオートサービス/株式会社野口モータース/有限会社ハセガワ重連車輛/阿庄石油株式会社/アバインターナショナルオートモービル/株式会社湖北/有限会社三好

東澤自動車工業株式会社/株式会社藤木商会/有限会社鐘木自動車整備工場/有限会社岩鼻モータース/株式会社木原モータース/株式会社 ORBITAL / 吉田商事株式会社/有限会社ジール/CAR CREST / 有限会社石和田自動車/インターステートロードサービス株式会社

ドリンクサプライヤー



ユニフォームサプライヤー



プレステージ・インターナショナル アランマーレ 各チームお問い合わせ先

**AKITA**  
バスケットボール

〒010-1633 秋田県秋田市新屋島木町 1-172  
株式会社プレステージ・インターナショナル 秋田 BPOメインキャンパス  
TEL: 018-888-9497

**YAMAGATA**  
バレーボール

〒998-0102 山形県酒田市京田 4-1-1  
株式会社プレステージ・インターナショナル 山形 BPOパーク  
TEL: 0234-41-0724

**TOYAMA**  
ハンドボール

〒939-0311 富山県射水市黒河 846-1  
株式会社プレステージ・インターナショナル 富山 BPOタウン  
TEL: 0766-53-3007

最新情報は web サイトまたは SNS からチェック!

アランマーレ総合サイト

3 チーム合同 Instagram

