健康経営戦略マップ FY2025.3-2027.3

「健康で一生涯働ける雇用環境を創出」 ▶ 変化する経営環境に対応する手段として、事業継続性を高める

投資内容（取組みテーマ）		健康投資施策と取り組み状況に関する指標		従業員等の意識変容・行動変容に関する指標
生活習慣病予防	健康意識の醸成	再受診に関する休暇制度導入・浸透	制度利用率	医療機関受診率の向上
		健康項目別のリスクセミナー（再検査や改善の必要性理解）	参加率	健康意識の向上
		健康意識向上セミナー（骨密度・肌年齢検査＆セミナー、睡眠の質改善セミナー等）	参加率	
	食生活の改善	サラダ・野菜関連メニュー提供・利用促進	参加率	適切な食生活を意識する従業員比率の向上
		貧血対策食事セミナー、脂質対策食事セミナー	参加率	
フィットネスと体力向上	運動習慣の定着	簡易運動習慣（座りヨガ、アランマーレ体操などのイベント）	参加率	運動習慣を有する従業員比率の向上
		ウォーキングイベント	参加率	
仕事と介護の両立支援	仕事と介護両立に関する理解促進	管理者向けビジネスケアラーに対する理解促進セミナー	参加率	介護休暇利用率の向上
		介護リテラシーセミナー＆情報提供	参加率	
喫煙率の削減	禁煙促進	禁煙促進セミナーの開催	参加率	禁煙への取り組み人数
		禁煙サポートプログラムの提供	参加率	
メンタルヘルスの改善	メンタルヘルスの予防改善	メンタルヘルスセミナー（セルフケア・ラインケア）	参加率	メンタルヘルス不調による長期欠勤者の減少
		相談窓口の設置	利用率	

健康関連の最終的な目標・指標（目標値FY2025.3 ～FY2027.3）

- BMI普通体重維持者率 ▶ 68%以上
- 脂質異常者リスク率 ▶ 45%以下
- 貧血有病率 ▶ 10%以下
- 介護を理由とした離職率 ▶ 3%以下
- 喫煙率 ▶ 15%以下
- 傷病起因の休職日数（アブセンティーイズム） ▶ 4日以下

健康経営で解決したい経営課題

- **労働力不足の解消**
  アブセンティーイズム（社員の長期欠勤等）やプレゼンティーイズム（体調不良等を理由にした生産性の低下）を回避し生産性を高める
- **従業員満足度向上と離職率の低減**
  健康経営を通じて従業員のエンゲージメントを向上させ、有能な人材の流出を防ぐ